

179 VERANSTALTUNGEN IN DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH UND DER SCHWEIZ



LOHHOF/BY
25. Osterlauf
13. April 2019, 15:00 Uhr
<http://www.svlohohof.de/index.php/osterlauf>

Der gute alte Volkslauf lebt: Mit viel Liebe von der Leichtathletik-Abteilung eines Sportvereins ausgerichtet, mit eingespielter Organisation, vielen freiwilligen Helfern, überschaubarer Startgebühr, einer schnellen, amtlich vermessenen Strecke und einer anschließenden Siegerehrung aller Altersklassen im örtlichen Rathaus. Kuchenbuffet inklusive. Diese Art von Laufveranstaltung hat Tradition und macht immer noch die Mehrheit aller Lauf-Events aus – und genau eine solche findet seit exakt 25 Jahren in Lohhof vor den Toren Münchens statt. Stolz feiert man dort also in diesem Jahr Jubiläum und hätte eine Rekordbeteiligung verdient. Wer also rund um Ostern noch einen schnellen 10er sucht: Hier wäre er.

DEUTSCHLAND

FR 5. APRIL

FORST/BB
Pusacker Berglauf
17:00 Uhr
12 km (300 m HD), 6 km (150 m HD)
www.ltsv.de

SA 6. APRIL

ANDECHS/BY
Trail-Run
10:00 Uhr
15 km, 8,4 km
www.andechs-trail.de

BAD MERGENTHEIM/BW
Stadtlauf
14:35 Uhr
HM, 10 km, 5 km
www.stadtlauf-mgh.de

BRECHEN/HE
Straßen- und Volkslauf
14:00 Uhr
HM, 10 km, 5 km
www.lgbrechen.de

DÜSSELDORF/NRW
Benrather Volkslauf
14:30 Uhr
HM, 10 km, 5 km
lt-duesseldorf-sued.de

FISCHBACH/BW
Halbmarathon
13:50 Uhr
HM, 10,5 km
www.halbmarathon-fischbach.de

FÜRTH/BY
Stadtwaldlauf
13:00 Uhr
8,5 km, 5 km
www.lacquelle.de

GEISLINGEN/BW
HGV Halbmarathon
14:00 Uhr
HM, 10 km
www.geislingen21.de

GUMMERSBACH/NRW
Rund um die Aggertalsperre
14:30 Uhr
HM, 10 km, 5,5 km
www.lg-gummersbach.de

KALLMÜNZ/BY
Frühlingslauf
14:00 Uhr
HM, 10 km, 5 km
www.atsv-kallmuenz.de/triathlon

LENGENFELD/SN
Göltzschtal-Marathon
9:00 Uhr

M, HM, 10 km, 5 km
www.goeltzschtallauf.de

POTS DAM/BB
Haveluferlauf
10:15 Uhr
10 km, 4,2 km
www.lok-potsdam.de

SANDHOFEN/BW
Straßenlauf
15:30 Uhr
10 km, 5 km
www.sandhofer-strassenlauf.de

WÜRTH/RP
Rhein-Volkslauf- Maximiliansau
14:30 Uhr
HM, 10 km, 5 km
www.rhein-volkslauf.de

SO 7. APRIL

ASCHERSLEBEN/SA

Einetaillauf
9:30 Uhr
25 km, 15 km, 8 km, 3 km
www.einetaillauf.de

BAD STAFFELSTEIN/BY
Obermain-Marathon
8:30 Uhr
M, HM, 12,5 km
www.obermain-marathon.de

BARUTH-GLASHÜTTE/BB
Glashüttelauf
10:30 Uhr
HM, 8 km
www.glashuettelauf.de

BERLIN/BE
Halbmarathon
10:05 Uhr
HM
www.berliner-halbmarathon.de

BONN/NRW
Marathon
10:30 Uhr
M, HM
www.deutschespost-marathonbonn.de

DITZINGEN/BW
Lebenslauf (Spendenlauf)
Ab 8:30 Uhr
Runden von 3,5 und 2,5 km
ditzinger-lebenslauf.de

DÜSSELDORF/NRW
Brückenlauf
12:00 Uhr
10 km, 5 km
www.duesseldorfer-brueckenlauf.de

DÜREN/NRW
Stadtlauf
14:45 Uhr; 10 km, 5 km
www.duerener-stadtlauf.de

LEGENDE

BB = Brandenburg BE = Berlin BW = Baden-Württemberg BY = Bayern HB = Bremen HE = Hessen HH = Hamburg MV = Mecklenburg-Vorpommern
NRW = Nordrhein-Westfalen NS = Niedersachsen RP = Rheinland-Pfalz SA = Sachsen-Anhalt SH = Schleswig-Holstein SL = Saarland SN = Sachsen TH = Thüringen