

Seid dabei! Weil´s Spaß macht!

Auch für Nicht-Mitglieder!



Gesundheitssport beim SV Lohhof!

nächste Kursreihe: ab 24.4.2023 (in der Halle oder online)

Anmeldung: 19.4./20.4.2023 per E-Mail an

gesundheitssport@svlohhof.de

(weitere Infos auf der Homepage unter

www.svlohhof.de/gesundheitssport)

Unsere Kurse:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Body in Balance
- Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates
- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga – „Atem-Yoga“
- Sanfter Yoga-Mix



Unsere Kursleiterinnen Dany und Joyce freuen sich auf Euch!

Euer SV Lohhof