

Seid dabei! Weil´s Spaß macht!

Auch für Nicht-Mitglieder!



Gesundheitssport beim SV Lohhof!

nächste Kursreihe: ab 25. April 2022 (je nach den aktuellen Corona-Gegebenheiten online oder in der Halle)

Anmeldung: 30.03.2022 per E-Mail an gesundheitsport@svlohhof.de

(weitere Infos auf der Homepage unter

www.svlohhof.de/gesundheitsport)

Unsere Kurse:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Body in Balance
- Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates
- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga – „Atem-Yoga“



Unsere Kursleiterinnen Dany und Joyce freuen sich auf Euch!

Euer SV Lohhof