

# Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

## Informationsblatt Herbstkurse



Liebe Gesundheitssportler\*innen,



wir freuen uns Euch eine Herbst-Reihe ab 26. September 2022 bis zu den Weihnachtsferien anbieten zu können. Wie gewohnt setzen wir nach den Ferien weiter bis zu den Weihnachtsferien.

**Je nach den Vorgaben der Regierung kann es sein, dass die Kurse in der Halle oder online stattfinden. Wir werden Euch zu gegebener Zeit rechtzeitig informieren.**

**Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen**

**Wichtig ist, dass Ihr für jede neue Online-Kursreihe einen neuen Link bekommt! Diesen bekommt Ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links.**

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurs am	Kurs- nummer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>ONLINE („meet.jitsi“)</b> 	10	26.9.2022	GT322-O	30,00€	50,00€
Haltung und Bewegung im Krafraum Donnerstag: 19:30 – 20:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>Krafraum BallhausForum</b>	10	29.9.2022	KT322	30,00	50,00
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	<b>ONLINE („meet.jitsi“)</b> 	10	30.9.2022	BB322-O	30,00€	50,00€
Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates Donnerstag: 17:30-18:30 Uhr (Joyce Bakels)	<b>ONLINE („meet.jitsi“) und Turnhalle an der Nelkenstraße</b>	9	13.10.2022	P322-O	27,00€	45,00€

Hatha-Yoga Dienstag: 17:30-19:00 Uhr (Joyce Bakels)	<b>ONLINE („meet.jitsi“) und Inhausermoos</b>	9	11.10.2022	HY322- O	45,00€	72,00€
Hatha-Yoga – „Atem- Yoga“ Dienstag: 9:30-10:30 Uhr (Joyce Bakels)	<b>ONLINE („meet.jitsi“) und Inhausermoos</b>	9	11.10.2022	AY322- O	27,00€	45,00€

### **Checkliste Anmeldung:**

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
<b>Formlose Anmeldung</b>	per E-Mail an <a href="mailto:gesundheitssport@svlohhof.de">gesundheitssport@svlohhof.de</a> mit Angabe <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Kursnummer/n</li> <li>- ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden)</li> </ul> Ggf. Nachfrage nach dem Preis bei Gutschrift	Alle	14./15.9.22
<b>Überweisung der Kursgebühr</b>	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle <b>Leider sind keine Lastschriften möglich. Die Kursgebühr muss überwiesen werden.</b>	Eingang bis zur ersten Kurstunde

### **Kontakt:**

Daniela Klimke

Gesundheitssport

E-Mail: [gesundheitssport@svlohhof.de](mailto:gesundheitssport@svlohhof.de)

Mobil: +49 176 81150306