

Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

Informationsblatt Herbst 2026



Liebe Gesundheitssportler*innen,

wir freuen uns Euch eine Sommer-Reihe ab 15. September 2026 bis zu den Weihnachtsferien anbieten zu können.

Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen

Für die online angebotenen Kurse erhaltet ihr, für jede neue Kursreihe einen neuen Link! Diesen bekommt Ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links. Neue Online Teilnehmer füllen bitte eine einmalige Datenschutzerklärung aus, diese bekommt ihr mit der Bestätigung für den Kurs zugesandt.

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurstag	Kurs- nummer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	Einfachhalle BallhausForum Ab 01.11.2026 online 	12	21.09.26	GT326	48€	78€
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	Einfachhalle BallhausForum 	12	25.09.26	BB326	48€	78€
Allgemeines Gesundheitstraining - ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit Donnerstag: 17:00–18:00 Uhr (Carolin Schlossarek)	Turnhalle an der Nelkenstraße 	12	17.09.2026	CT326	48€	78€

Stabilisationstraining an Geräten Dienstag: 09:30–10:30 Uhr (Carolin Schlossarek)	Kraftraum BallhausForum	12	15.09.2026	SG326	48€	78€
---	------------------------------------	----	------------	-------	-----	-----

Checkliste Anmeldung:

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
Formlose Anmeldung	per E-Mail an gesundheitssport@svlohhof.de mit Angabe - der Kursnummer/n - ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden) <u>NEU: Online über folgenden Link:</u> Anmeldung Gesundheitssport Herbst 2026 – Formular ausfüllen	Alle	03./04.09.2026
Überweisung der Kursgebühr	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle Leider sind keine Lastschriften möglich. <u>Die Kursgebühr muss überwiesen werden.</u>	Eingang bis zur ersten Kursstunde

Kontakt:

Carolin Schlossarek

-Sportreferentin-

Gesundheitssport

E-Mail: gesundheitssport@svlohhof.de

Mobil: +49 17670963089