

Der Gesundheitsclub des SV Lohhof e.V.

Informationsblatt Herbst



Liebe Gesundheitssportler*innen,

wir freuen uns Euch eine Sommerkurs-Reihe ab 23. September 2024 bis zu den Weihnachtsferien anbieten zu können.

Eine Bezuschussung der Krankenkasse ist möglich bei den „Sport pro Gesundheit“ Kursen

Für die online angebotenen Kurse erhaltet ihr, für jede neue Kursreihe einen neuen Link! Diesen bekommt Ihr vor Kursbeginn zugeschickt. Grund dafür ist unter anderem die begrenzte Gültigkeit eines Links. Neue Online Teilnehmer füllen bitte eine einmalige Datenschutzerklärung aus, diese bekommt ihr mit der Bestätigung für den Kurs zugesandt.

Bitte lest beide Seiten dieses Dokuments. Herzlichen Dank!

Kurs / Tag / Uhrzeit/ Kursleiterin	Wo?	Ein- heit- en	erster Kurstag	Kurs- nummer	SVL- Mitglieder	Nicht- Mitglieder
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Montag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	Einfachhalle BallhausForum Ab 01.11.24 Online 	11	23.09.2024	GT324	44,00€	71,50€
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance Freitag: 18:30-19:30 Uhr (Daniela Klimke)	Gymnastikraum BallhausForum 	10	27.09.2024	BB324	40,00€	65,00€
Präventive Gesundheits- gymnastik nach Pilates Donnerstag: 17:30-18:30 Uhr (Joyce Bakels)	Turnhalle an der Nelkenstraße und ONLINE („meet.jitsi“)	10	26.09.2024	P324-O	40,00€	65,00€

Hatha-Yoga Dienstag: 17:30-19:00 Uhr (Joyce Bakels)	Inhausermoos und ONLINE („meet.jitsi“)	11	24.09.2024	HY324-O	66,00€	107,25€
Hatha-Yoga – „Atem- Yoga“ Dienstag: 10:00–11:00 Uhr (Joyce Bakels)	Inhausermoos und ONLINE („meet.jitsi“)	11	24.09.2024	AY324-O	44,00	71,50€
Sanfter Yoga-Mix Ü50 Mittwoch: 10:00-11:15 Uhr (Joyce Bakels)	Inhausermoos	11	25.09.2024	YM324	55,00€	89,65€

Checkliste Anmeldung:

Was?	Wie?	Wer?	Wann?
Formlose Anmeldung	per E-Mail an gesundheitssport@svlohhof.de mit Angabe - der Kursnummer/n - ggf. Datenschutzerklärung im Anhang (nur einmalig für alle Kurse! Kann auch in der Geschäftsstelle in den Briefkasten geworfen werden)	Alle	12./13.09.2024
Überweisung der Kursgebühr	an Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE76 7025 0150 0027 0149 27 BIC: BYLADEM1KMS	Alle Leider sind keine Lastschriften möglich. Die Kursgebühr muss überwiesen werden.	Eingang bis zur ersten Kurstunde

Kontakt:

Carolin Schlossarek

Gesundheitssport

E-Mail: gesundheitssport@svlohhof.de

Mobil: +49 17670963089