

# Sommerplan Erwachsene

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00					
14:30					
15:00			Nordic Walking für Senioren Hans-Bayer-Stadion ab 50 Jahren Tobias Wallner		
15:30					
16:00					
16:30					
17:00		Krautraumtraining Krautraum Ballhaus Forum ab 18 Jahren Daniela Klimke			
17:30					
18:00		Sportabzeichen Training Hans-Bayer-Stadion ab 21 Jahren Henry Halbig	Lauftraining für Profis Hans-Bayer-Stadion ab 20 Jahren	Sportabzeichen Training Hans-Bayer-Stadion ab 21 Jahren Henry Halbig	
18:30					
19:00					
19:30			Nordic Running Hans-Bayer-Stadion ab 20 Jahren Tobias Wallner		
20:00					

Krautraumtraining	daniela.klimke@svlohhof.de	(089) 37063761
Sportabzeichen Training	henry.halbig@svlohhof.de	(089) 3211289
Nordic Running	tobias.wallner@svlohhof.de	(089) 3108133
Nordic Walking für Senioren	tobias.wallner@svlohhof.de	(089) 3108133
Lauftraining für Profis		
Lauftreff für Jedermann	Michael Leistner	0160 7907479

## Lauftreff für Jedermann

**Montag, Dienstag oder Mittwoch  
(je nach Dienstplan)**

**Ankündigung über WhatsApp Gruppe**