

## **Erster sehr erfolgreicher Leistungstest auf der 50m Bahn für die Lohhofer Schwimmer**

Am 2. Adventwochenende starteten die Lohhofer Leistungsschwimmer in der Hannah Stockbauer Halle, zum 24. Erlangener Röthelheim-Cup. Im Feld von 32 Mannschaften aus Deutschland und Österreich belegten die Lohhofer Schwimmer einen sehr guten 5 Platz in der Gesamtwertung.

Nachdem den letzten Wochen Grundlagenausdauer- und Krafttraining zeigten die Schwimmer/Innen der L1 und L2 zu diesem Saisonzeitpunkt schon sehr gute Leistungen. Mit insgesamt 69 % Bestzeiten belohnten sich dabei Alle.

Besonders die „Kleinen“ der L1 und L2, Alice Marcucci, Beatrix Goncalves, Chiara Marcucci, Ella Singbeil, Emma Heinze, Lea Wommelsdorfer, Louise Eitel und Melina Winklbauer schwammen fast bei jedem Start eine neue persönliche Bestleistung und steigerten ihre Zeiten dabei teilweise sehr deutlich. Super gemacht!!!

Zur Tradition in Erlangen gehört am zweiten Wettkampftag das Verfolgungsrennen. Hier qualifizieren sich die Zeitschnellsten über die 100m Delfin, Rücken, Brust und Kraul männlich und weiblich, sowie einem zugelosten Schwimmer pro Disziplin. Für jeden Schwimmer wird seine individuelle Startzeit errechnet, sodass alle Schwimmer theoretisch zur gleichen Zeit anschlagen würden.

Für dieses Rennen qualifizierte sich Sarah Köster direkt, da sie die Schnellste 100m Delphinschwimmerin dieser Veranstaltung war, in einer sehr guten neuen Bestzeit von 1:10,93. Im eigentlichen Verfolgungsrennen ging Sarah die ersten 50 m sehr mutig an und schwamm schneller als sie je über 50m Delphin geschwommen ist. Durch die kurzen Pausen zwischen den Starts und das hohe Anfangstempo konnte sie das Tempo zwar nicht ganz halten, aber für diese Leistung zollten ihr die Trainer großen Respekt.

Auch die Medaillenausbeute konnte sich sehen lassen. Bei 57% aller Starts kamen die Lohhofer auf das Stockerl. So konnten folgende Schwimmer Medaillen erringen (Anzahl Gold/Silber/Bronze in Klammern): Adrian Kleemann (0/2/2); Aileen Hora (0/2/2); Alice Marcucci (0/2/1); Anna Schneider (4/4/0); Annika Schäfer (3/0/1); Chiara Marcucci (0/1/4); Aileen Hora (0/2/2); Eric Schneider (2/2/3); Evi Laux (0/1/3); Giulia Marcucci (3/3/2); Marie Wittmann (2/1/2); Maxi Kleemann (0/1/3); Sarah Köster (5/1/1).

Ein großer Dank gilt auch wieder den Kampfrichtern Wilhelm Eitel und Andreas Kleemann die mit ihrem Einsatz die Schwimmer unterstützten.

Wir wünschen allen Schwimmern und ihren Familien, nach einem sehr erfolgreichen Jahr 2018, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ingolf Schneider



Vorne v.l.n.r. Andy Hiltz (Trainer), Louise Eitel, Adrian Kleemann, Maxi Kleemann, Annika Schäfer, Anna Schneider, Sarah Köster, Emma Heinze, Lea Wommelsdorf, Chiara Marcucci, Alice Marcucci, Kathrin Schneider (Trainerin),

Hinten v.l.n.r. Melina Winklbauer, Evi Laux, Aileen Hora, Marie Wittmann, Giulia Marcucci, Ingolf Schneider (Trainer), Eric Schneider, Ella Singbeil, Beatrix Goncalves