

# FORUM

DIE LOKALE WOCHENZEITUNG FÜR DEN MÜNCHNER NORDEN

AUFLAGE: 26.787 EXEMPLARE

14 SPORT

TELEF

17. LOHHOFER OSTERLAUF

## Am Start mit Faris Al-Sultan

**UNTERSCHLEISSHEIM (kf)** - 448 Läufer starteten beim 17. Lohhofer Osterlauf am vergangenen Samstag. Und ich war mittendrin, mein erster Lauf über zehn Kilometer. Plus die bange Frage: Warum tu ich mir das eigentlich an? Warum lass mich nur immer so leicht überreden? Mit ein bisschen mehr Training, also zum Beispiel im nächsten Jahr etwa oder auch im übernächsten, wäre das doch sicher ne bessere Idee gewesen. Leider gab es keine Fluchtmöglichkeit, eine gut abgesperrte Strecke und zu viele Zeugen. Es blieb mir keine andere Wahl als: Laufshirt anziehen, Aufwärmen und ab zum Start. Angst!! Unterschleißheims Dritter Bürgermeister Christoph Böck mit dem Startschuss, die letzte Möglichkeit zur Flucht ist dahin. Das Feld



**Faris Al-Sultan und die Sambagruppe in Aktion. Der Sieger des Ironman auf Hawaii 2005 belegte beim 17. Lohhofer Osterlauf den vierten Platz. Fotos (2): Lippert**

setzt sich in Bewegung. Die Ziele sind so unterschiedlich wie die Teilnehmer im Feld. Die einen jagen den Streckenrekord (wie etwa für Faris Al-Sultan, den Ironman-Sieger von Hawaii 2005), andere jagen den Streckenrekord und mich jagt die Panik, das Ziel nicht vor Ende der Zeitnahme zu erreichen. Fünf Runden. Und wieder die Frage: Was hab ich mir nur dabei gedacht? Aber Aufgeben ist nicht. Dafür sorgt schon mein Freund, der mich zehn Kilometer lang angetrieben und immer wieder motiviert hat. Ebenso das komplette Team vom FitnessHaus Unterschleißheim, die im Vorbeilaufen immer noch aufmunternde Worte für mich übrig hatten. Wo hatten sie

nur den dafür nötigen Sauerstoff her??? Ich muss ihn mir gut einteilen, dass er gerade so für zehn Kilometer reicht. Neben den vielen Zuschauern gab es am Ende jeder Runde eine zusätzliche Portion Motivation: Die Sambagruppe Safado aus Freising, die an der Ecke Raiffeisen-/Edith-Stein-Straße stand. Viermal ging es nach rechts, beim fünften Mal durfte ich sie links liegen lassen: die letzten 300 Meter zum Rathausplatz! Nach einer Stunde, elf Minuten und 28 Sekunden – endlich am Ziel. Zehn Kilometer geschafft, kaputt, aber glücklich und mit neuen Plänen: Nächstes Jahr bin ich wieder dabei. Und dann unter einer Stunde!



**FORUM-Redakteurin Kristina Funk in Aktion: Nicht ganz so elegant wie Faris Al-Sultan, aber immerhin am Ziel.**

FORUM

Weitere Impressionen in unserer  
Bildergalerie auf [www.forum-muenchen-nord.de](http://www.forum-muenchen-nord.de)