



Kursangebot ab 09.10.2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES-BALANCE-MIX Saal am Weiher Angela Born				9:00 – 10:00 BODYFORMING Saal am Weiher Anja Suadicani
	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>FÜR Senioren</i>			
	14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König	17:30 – 18:30 INTENSE BODYWORKOUT Saal am Weiher Corinna Meyer		
16:30-17:30 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Gudrun Wittke Kerstin Striegl		19:00 – 20:00 STEP Ballhausforum Ellen Stamer		
17:30-18:30 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Gudrun Wittke Kerstin Striegl		19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Monika König <i>FÜR SIE</i>	19:30 – 20:30 PILATES - GESUNDER RÜCKEN Mehrzweckhalle Anja Suadicani	
18:30-19:30 ZUMBA Mehrzweckhalle Priyadharishini Ayyappan		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut		
19:30 – 20:30 AEROBIC Mehrzweckhalle Ellen Stamer			18:30 – 20:00 GYMNASTIK & FITNESS Rupert-Egenberger Halle Robert Klauser Josef Leitl <i>FÜR IHN</i>	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>FÜR IHN</i>

Unsere Hallen in Unterschleißheim:

- Ballhausforum Anna-Wimschneider-Straße 1-3
- Ganghofer Halle Hans- Carossa-Straße 2
- Mehrzweckhalle Johann-Schmid-Straße. 11
- Rupert-Egenberger Halle Birkenstraße 4
- Saal am Weiher Am Weiher 26

Hinweise:

- Bitte zu jeder Stunde den Mitgliedsausweis mitbringen.
- Schnupperstunden für neue Teilnehmer sind maximal 2x möglich (je 5 Euro / bitte beim Übungsleiter bezahlen).
- Bitte vor der Stunde beim Übungsleiter melden!

Kursplan im Internet:

<http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen>

Unsere Kursleiter:

Ayyappan Priyadharishini	priyadharishini.ayyappan@svlohhof.de
Born Angela	angela.born@svlohhof.de
Hengst Claudia	claudia.hengst@svlohhof.de
Klauser Robert	robert.klauser@svlohhof.de
König Monika	monika.koenig@svlohhof.de
Lack Thomas	thomas.lack@svlohhof.de
Leitl Josef	josef.leitl@svlohhof.de
Meyer Corinna	corinna.meyer@svlohhof.de
Münzer- Schweissgut Dagmar	dagmar.muenzer@svlohhof.de
Stamer Ellen	ellen.stamer@svlohhof.de
Striegl Kerstin	kerstin.striegl@svlohhof.de
Suadicani Anja	anja.suadicani@svlohhof.de
Wittke Gudrun	gudrun.wittke@svlohhof.de