FERIENPLAN

Osterferien 25.03.2024 – 05.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03.2024	**26.03.2024**	**27.03.2024**	**28.03.2024**	**29.03.2024**
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 **PILATES-BALANCE-MIX** Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 **RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE** Mehrzweckhalle Monika König Für Senioren 14:15 – 15:15 **RÜCKENGYMNASTIK** Mehrzweckhalle Monika König 17:45 -19:15 **YOGA** Mehrzweckhalle Claudia Hengst	17:30 – 18:30 **INTENSE BODYWORKOUT** Saal am Weiher Corinna Meyer		Feiertag
18:30 – 19:30 **ZUMBA TEENS & ADULTS** Mehrzweckhalle Sarah Steffens 19:30 – 20:30 **AEROBIC** Mehrzweckhalle Ellen Stamer		19:00 – 20:00 **STEP** Ballhausforum Ellen Stamer 19:00 –20:00 **FIT AB 60** Mehrzweckhalle Monika König Für SIE	17:30 – 19:00 **GYMNASTIK & FITNESS** Mehrzweckhalle Robert Klauser Für IHN 19:00 – 20:00 **PILATES-GESUNDER RÜCKEN** Mehrzweckhalle Anja Suadicani	

FERIENPLAN

Osterferien 25.03.2024 – 05.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2024	**02.04.2024**	**03.04.2024**	**04.04.2024**	**05.04.2024**
Feiertag		17:30 – 18:30 **INTENSE BODYWORKOUT** Saal am Weiher Corinna Meyer 20:00– 21:00 **ZUMBA** Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut	17:30 – 19:00 **GYMNASTIK & FITNESS** Mehrzweckhalle Robert Klauser Für IHN 19:00 – 20:00 **PILATES-GESUNDER RÜCKEN** Mehrzweckhalle Anja Suadicani	9:00 – 10:00 **BODYSTYLING** Saal am Weiher Anja Suadicani 18:00 – 20:00 **VOLLEYBALL DER TURNER** Ganghofer Halle Thomas Lack Für IHN

Frohe Ostern und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: http://www.svlohhof.de/index.php/sportangebot-turnen

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot