



FERIENPLAN



Herbstferien 03.11.2025 – 07.11.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i> 14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König	19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
16:30-17:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl				
17:30 – 18:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht <i>FÜR SIE</i>		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut	19:00-20:30 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>Für IHN</i>	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i>
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova				

Schöne Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL!

Ferienplan im Internet: <https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot