



FERIENPLAN



Weihnachtsferien 22.12.2025 – 07.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	25.12.2025	26.12.2025
16:30-17:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl				
18:30-19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens	17:45-19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller			Feiertag
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova				
29.12.2025	30.12.2025	31.01.2025	01.01.2026	02.01.2026
13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i>	14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König			Feiertag
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova				18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i>



FERIENPLAN

Weihnachtsferien 22.12.2025 – 07.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born				
16:30-17:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl				
17:30-18:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	Feiertag			
18:30-19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens				
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova				

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL



Ferienplan im Internet:
<https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>



Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot