

Weihnachtsferien 22.12.2025 – 07.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	25.12.2025	26.12.2025
<p>16:30-17:30 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>18:30-19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens</p> <p>19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova</p>	<p>17:45-19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller</p>		Feiertag	Feiertag
29.12.2025	30.12.2025	31.01.2025	01.01.2026	02.01.2026
<p>19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova</p>	<p>13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>Für Senioren</i></p> <p>14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König</p>		Feiertag	<p>18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>Für IHN</i></p>

Weihnachtsferien 22.12.2025 – 07.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
<p>8:15 – 9:15 9:15 – 10:15 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born</p> <p>16:30-17:30 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>17:30-18:30 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl</p> <p>18:30-19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens</p> <p>19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova</p>	Feiertag			

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünschen Euch Eure Trainerinnen
und Trainer vom SVL



Ferienplan im Internet:

<https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot

