



FERIENPLAN

Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08.2026	04.08.2026	05.08.2026	06.08.2026	07.08.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born		17:00 -18:00 POWERKIDS Mehrzweckhalle Michael Rupprecht 18:00 – 19.00 MÄDCHENTURNEN Mehrzweckhalle Michael Rupprecht		
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzeckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert (bitte eigene Matte)		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova		19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht	19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack

FÜR
SIE

FÜR
IHN

FÜR
IHN



FERIENPLAN



Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born		17:00 -18:00 POWERKIDS Mehrzweckhalle Michael Rupprecht 18:00 – 19.00 MÄDCHENTURNEN Mehrzweckhalle Michael Rupprecht		9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert (bitte eigene Matte)		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova	18:30– 19:30 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrzweckhalle Anja Suadicani	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova		19:00-20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht	19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser	

FÜR
SIE

FÜR
IHN

FÜR
IHN



FERIENPLAN

Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.08.2026	18.08.202	19.08.2026	20.08.2026	21.08.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born		17:00 -18:00 POWERKIDS Mehrzweckhalle Michael Rupprecht 18:00 – 19.00 MÄDCHENTURNEN Mehrzweckhalle Michael Rupprecht		9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUND-HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert (bitte eigene Matte)		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova	18:30– 19:30 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrzweckhalle Anja Suadicani	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova		19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht	19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser	

FÜR
SIE

FÜR
IHN

FÜR
IHN



FERIENPLAN

Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.08.2026	25.08.2026	26.08.2026	27.08.2026	28.08.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>FÜR Senioren</i> 14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König	17:00 -18:00 POWERKIDS Mehrzweckhalle Michael Rupprecht 18:00 – 19.00 MÄDCHENTURNEN Mehrzweckhalle Michael Rupprecht 18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert (bitte eigene Matte)		9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		19:00-20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Nicola Rupprecht <i>FÜR SIE</i>	18:30– 19:30 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrzweckhalle Anja Suadicani	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>FÜR IHN</i>
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut	19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>FÜR IHN</i>	



FERIENPLAN

Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.2026	01.09.2026	02.09.2026	03.09.2026	04.09.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrweckhalle Monika König FÜR Senio ren	18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert (bitte eigene Matte)		9:00 – 10:00 BODYSTYLING Saal am Weiher Anja Suadicani
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrweckhalle Sarah Steffens		19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrweckhalle Monika König FÜR SIE	18:30– 19:30 PILATES-GESUNDER RÜCKEN Mehrweckhalle Anja Suadicani	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle FÜR IHN Thomas Lack
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrweckhalle Maryna Solopova		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrweckhalle Dagmar Münzer- Schweissgut	19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrweckhalle FÜR IHN Robert Klauser	



FERIENPLAN

Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born	13:15 – 14:15 RÜCKENGYMNASTIK & STURZPROPHYLAXE Mehrzweckhalle Monika König <i>FÜR SENIoren</i> 14:15 – 15:15 RÜCKENGYMNASTIK Mehrzweckhalle Monika König	18:00 – 19:00 INTENSE BODYWORKOUT Ballhausforum Corinna Elbert <i>(bitte eigene Matte)</i> 19:00 – 20:00 BellyDanceFitness Ballhausforum Maryna Solopova		
17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUNDHEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl	17:45 -19:15 YOGA Mehrzweckhalle Hanna Brandl Barbara Preller	19:00 – 20:00 FIT AB 60 Mehrzweckhalle Monika König <i>FÜR SIE</i>		
18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens		20:00 – 21:00 ZUMBA Mehrzweckhalle Dagmar Münzer-Schweissgut		
19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova			19:30 – 21:00 GYMNASTIK & FITNESS Mehrzweckhalle Robert Klauser <i>FÜR IHN</i>	18:00 – 20:00 VOLLEYBALL DER TURNER Ganghofer Halle Thomas Lack <i>FÜR IHN</i>



FERIENPLAN



Sommerferien 03.08.2026 –14.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09.2026	15.09.2026	16.09.2026	17.09.2026	18.09.2026
8:45 – 9:45 PILATES AM MORGEN Saal am Weiher Angela Born 17:00 – 18:00 FITNESS- & GESUND- HEITSGYMNASTIK Mehrzweckhalle Kerstin Striegl 18:30 – 19:30 ZUMBA TEENS & ADULTS Mehrzweckhalle Sarah Steffens 19:30 – 20:30 BellyDanceFitness Mehrzweckhalle Maryna Solopova				
Ferienende Jetzt gilt wieder das aktuelle Kursangebot				

Schöne und erholsame Ferien wünschen Euch Eure Trainerinnen und Trainer vom SVL.

Ferienplan im Internet: <https://www.svlohhof.de/sportangebot-turnen>

Danach gilt wieder das aktuelle Kursangebot.