

Hinweise für das Training der Judo-Gruppe der Kampfsportabteilung des SV Lohhof

Aufgrund der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung gelten folgende Regelungen für das Training der Judo-Gruppe:

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Rückbestätigung möglich.
- Zu jedem Training müssen Mundschutz, bei Bedarf und eine beschriftete Trinkflasche mitgebracht werden.
- Das Training findet ohne Zuschauer statt, anwesend sind nur die Trainer und die Teilnehmer.
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und aktuellen respiratorischen Symptomen jeder Schwere sind von der Teilnahme ausgeschlossen.
- Eine entsprechende Erklärung wird zum ersten Training mitgebracht und kann bei Bedarf erneut angefordert werden.
- Es gilt das Hygiene-Konzept des SV Lohhof.

2. Trainingszeiten:

Es gelten die üblichen Trainingszeiten. Diese sind:

- Montag, 17.30 – 19.30 Uhr, Jugendliche im Ballhausforum (BHF) max. 16 Teilnehmer
- Montag, 19.30 – 21 Uhr, Erwachsene im BHF max. 16 Teilnehmer
- Dienstag, 17 – 18 Uhr, Kinder 5 bis 7 Jahre im BHF max. 12 Teilnehmer
- Dienstag, 18 – 19.30 Uhr, fortgeschrittene Kinder im BHF max. 16 Teilnehmer
- Donnerstag, 17 – 18.30 Uhr, Anfänger 8 bis 12 Jahre im BHF max. 16 Teilnehmer
- Freitag, 17 – 18 Uhr, Kinder 5 bis 7 Jahre in der Nelkenhalle max. 12 Teilnehmer
- Freitag, 18 – 19.15 Uhr, fortgeschrittene Kinder in der Nelkenhalle max. 16 Teilnehmer
- Freitag, 17.30 – 19.30 Uhr, Jugendliche im BHF max. 16 Teilnehmer
- Freitag, 19.30 – 21 Uhr, Erwachsene im BHF max. 16 Teilnehmer

Schnuppertraining: Freitag, 17 – 17.45 Uhr, Ballhausforum. Neueinsteiger von 5 bis 14 Jahren können dreimal schnuppern. Auch hier ist eine Anmeldung und die Abgabe der Erklärung erforderlich. Danach wechseln sie in eine feste Trainingsgruppe. Interessenten für das Erwachsenentraining können ihr Probetraining zu den regulären Zeiten absolvieren.

3. Anmeldung

- Die Sportler können sich für einen Trainingstermin per E-Mail an sandra.fuchs@svlohhof.de oder per WhatsApp an die Nummer 015783800147 unter anmelden. Dabei müssen der Name des Trainingsteilnehmers, der Trainingstermin sowie einer Handynummer/E-Mailadresse des Teilnehmers oder der Eltern angegeben werden. Eine erste Anmeldefrist ist Freitag, 11. September, 19 Uhr. Nachmeldungen sind dann möglich, wenn noch Plätze frei sind.
- Nach Ablauf der Frist erhält der Teilnehmer eine Bestätigung per E-Mail oder WhatsApp. Ist die Höchstteilnehmerzahl erreicht, wird er auf die Warteliste aufgenommen oder bekommt einen anderen Termin angeboten.

4. Trainingsablauf

- Kinder können zum Training gebracht werden und warten mit Mundschutz vor der Eingangstür zum Ballhausforum oder der Nelkenhalle. Dort werden sie von den Trainern abgeholt.
- Außerhalb der Matte, in den Umkleiden und Toiletten muss Mundschutz getragen und der Sicherheitsabstand eingehalten werden.
- Trainiert wird in fest eingeteilten Vierergruppen. Eine Mischung der Gruppen ist nicht vorgesehen. Sollte ein Trainingsteilnehmer nicht kommen, muss er sich abmelden.
- Die Sportler ziehen sich gruppenweise um, ein Trainer begleitet sie.
- Nach jedem Training gibt es eine Pause zum Desinfizieren (auch Matten) und Lüften.

Unterschleißheim, 01.09.2020
Hans-Dieter Maier, Abteilungsleiter